小学心理咨询室建设方案

长沙市灵心康复器材有限公司

联 系 人：刘祖鹏

联系电话：18973370450

目 录

CONTENTE

01 建设背景
Construction background.

02 设计思想
Design philosophy.

03 建设内容
Construction content.

04 专业设备明细参数
Detailed parameters of specialized equipment.

05 发展历程
development history.

PART 01

一、建设背景

Construction background.

国家对中小学心理健康素质教育要求

中共中央文件

中发[2004]8号

中共中央国务院关于进一步加强和改进未成年人思想道德建设的若干意见

度。要因地制宜，积极开展各种富有趣味性的课外文化体育活动、怡情益智的课外兴趣小组活动和力所能及的公益性劳动，培养劳动观念和创新意识，丰富课外生活。要加强心理健康教育，培养学生良好的心理品质。要把思想品德教育与法制教育紧密结合起来，使二者有机统一，相辅相

➢中小学开展心理健康教育，是学生健康成长的迫切需要，也是社会素质发展要求的核心。国家明令发文要求落实中小学心理健康教育工作。全国大部分省市已根据国家要求，纷纷出台适合本地情况的中小学心理健康工作建设指导意见。

➢教育部颁布了《大学生心理健康教育指导纲要》、《中小学心理健康教育指导纲要》，指出开设心理咨询室（或心理辅导室）进行个别辅导是教室和学生通过一对一的沟通方式，对学生在学习和生活中出现的问题给直接的指导，排解心理困扰，并对有关的心理行为问题进行诊断、矫治的有效途径。

中华人民共和国卫生部

MINISTRY OF HEALTH OF THE PEOPLE'S REPUBLIC OF CHINA

《全国精神卫生工作体系发展指导纲要（2008年-2015年）》

《指导纲要》提出的工作体系建设目标包括：中小学建立心理健康辅导室、设置专职教师并配备合格人员的学校比例，到2010年城市达到40%，农村达到10%；2015年城市达到60%，农村达到30%；开展心理行为问题预防工作的县（市、区）的比例，到2010年达到50%，2015年达到80%；建立重性精神疾病管理治疗网络的县（市、区）的比例，到2010年达到70%，2015年达到95%以上；开展精神疾病社区康复的县（市、康复的县（市、区）中，精神疾病患者接受康复服务的比例，到2010年达到60%，2015年达到80%；降低儿童和青少年精神疾病和心理行为问题发生率，到2010年降为12%，2015年降为10%；提高普通人群心理健康知识和精神疾病预防知识知晓率，到2010年达到50%，2015年达到80%；提

中华人民共和国教育部

Ministry of Education of the People's Republic of China

教育部关于印发《中小学心理健康教育指导纲要（2012年修订）》的通知

教基一〔2012〕15号

各省、自治区、直辖市教育厅（教委），新疆生产建设兵团教育局：

2002年，我部印发了《中小学心理健康教育指导纲要》（以下简称《纲要》），对各地中小学开展心理健康教育起到了指导和推动作用。为进一步科学指导和规范中小学心理健康教育工作，促进心理健康教育工作深入发展和全面普及，在认真总结各地心理健康教育工作经验的基础上，我部组织专家对《纲要》进行了修订完善。现将修订后的《纲要》印发给你们，请各地结合实际，认真组织实施，并将落实情况、问题和意见及时报我部。

附件：中小学心理健康教育指导纲要（2012年修订）

中小学心理健康素质教育严峻形势

1、学生常见心理问题如何解决？德育发展和素质提升如何落实？

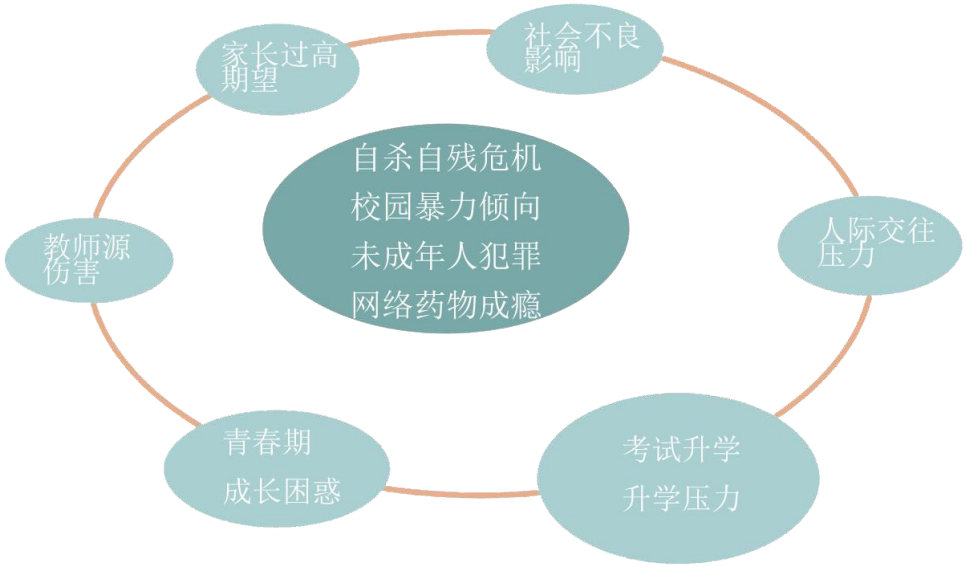
2、学生网络成瘾、早恋等酿造悲剧，如何及时纠正？

3、学生校园暴力频发，如何消除学生群体心理噩梦？

4、学生自杀自残事件屡屡发生，悲剧该如何避免？

5、学生性格扭曲？父母溺爱？未成年人犯罪如何避免？

中小学压力源解析及目标



- 据国家卫健委微信公众号2020年9月11日，为贯彻落实《健康中国行动（2019-2030年）》心理健康促进行动有关要求，各个高中及高等院校将抑郁症筛查纳入学生健康体检内容，建立学生心理健康档案，评估学生心理健康状况，对测评结果异常的学生给予重点关注。
- 全世界患有抑郁症的人数在不断增长，据世界卫生组织统计，全球约有3.4亿抑郁症患者。（截止2021年06月11日，全球 230 个国家人口总数为75.9亿人，平均4.47%）。

总目标

- 提高全体学生的心理素质，培养他们积极乐观、健康向上的心理品质，充分开发他们的心理潜能，促进学生身心和谐可持续发展，为他们健康成长和幸福生活奠定基础。

——摘自《中小学心理健康教育指导纲要》2012版

具体目标

- 使学生学会学习和生活，正确认识自我，提高自主自助和自我教育能力，增强调控情绪、承受挫折、适应环境的能力，培养学生健全的人格和良好的个性心理品质；
- 对有心理困扰或心理问题学生，进行科学有效的心理辅导，及时给予必要的危机干预，提高其心理健康水平。

——摘自《中小学心理健康教育指导纲要》

主要任务

- 全面推进素质教育，增强学校德育工作的针对性、实效性和吸引力；
- 开发学生的心理潜能，提高学生的心理健康水平，促进学生形成健康的心理素质，减少和避免各种不利因素对学生心理健康的影响；
- 培养身心健康、具有社会责任感、创新精神和实践能力的德智体美全面发展的社会主义建设者和接班人。

——摘自《中小学心理健康教育指导纲要》

PART 02

二、设 计 思 想

Design philosophy.

选址

学校心理咨询室的选址要求：安静隔音、明亮舒适、便于来访但出入不明显。

布局

在场地布局上，要能满足心理咨询室的多种功能，特别是基本功能，合理有效地利用空间。

在室内布置上，不同房间因为功能不同，会有一些差异。但在总体上都应该注意气氛的营造，要营造一种让来访者感到温馨、平静、放松、舒适和注意力集中的环境。

心理咨询室的设施与用具

咨询室的设施与其规模、功能是密切相关的。如果是最简单的咨询室，只有一间房，只提供个别辅导和电话咨询。如果是一个完备的心理咨询室，所需的设施与用具自然也多，一般来说，需要以下几类： 常规办公类、心理量表类（购买心理测试软件）、文档资料和影像资料类（活动记录类资料）、图书报刊类（心理普及知识类）、放松宣泄类（辅助设备）。

开放时间设计

1、有专职心理辅导老师的应该每天开放，人力不足的情况下可以一周开放2-3次。
2、能全天候开放最好；不能全天候开放的，一般把开放时间安排在下午或课后，便于学生来访。
3、辅导老师和每位来访学生的面谈时间应有所控制，小学生控制在30—40分钟左右 ，中学生控制在40—50分钟左右。
4、通过开设“心理热线”或“心理信箱”的方式来预约，或是结合学校心理网站在线咨询或是预约时间。

PART 03

三、建 设 内 容

Construction content.

建设布置整体参考效果图

按照教育部颁发的《中小学心理辅导室建设指南》，结合学校实际情况，设立办公接待区、音乐放松区、宣泄区、沙盘游戏区等功能区域。

办公接待室

功能说明

心理咨询师日常办公室。

环境布置建议

环境安静、布局简洁，保证工作时尽量减少外界干扰。

配套设施

专业设备：反馈绘画治疗系统1套、裱框心理挂图2幅、心理测评系统-单机版1套、智能拥抱系统（中小学版）1套。

建议辅助办公设备（另行采购）：办公桌椅1套、电脑1台、文件柜1个、杂志架1个、沙发茶几1套、饮水机一个。

建议其他设备（另行采购）：绿植盆栽1盆。

音乐放松室

功能说明

结合心理音乐疏导，心理催眠疏导理论，利用音乐对情绪和心理的影响，设计适应体验者不同的音乐欣赏习惯和放松场景，可以辅助改善情绪、激发感情、振奋精神、消除紧张焦虑、忧郁等不良心理状况。

环境布置建议

环境安静、布局简洁，保证训练时尽量减少外界干扰 。背景色彩建议：如浅黄色、淡蓝色。

配套设施

专业设备：标准型音乐放松椅1套、心理（Psy）放松系统1套、裱框心理挂图2幅。

建议其他设备（另行采购）：绿植盆栽1盆。

沙盘游戏室

功能说明

沙盘游戏疗法，其理论基础是瑞士著名心理学家荣格（Carl Gustav Jung）的分析心理学，是“通往心灵的捷径”。是让体验者在“自由和受保护”的时空里自发地展现个人的心理冲突和心理问题，并获得自愈的方法。对学习困难、社交焦虑、自信心不足等常见心理问题的学生进行有针对性的单独疏导训练，疏导情绪，改善情绪，改善认知，塑造健康人格，增强自信心。

环境布置建议

选择比较安静轻松舒适的环境，房间光线柔和、自然、明亮。

配套设施

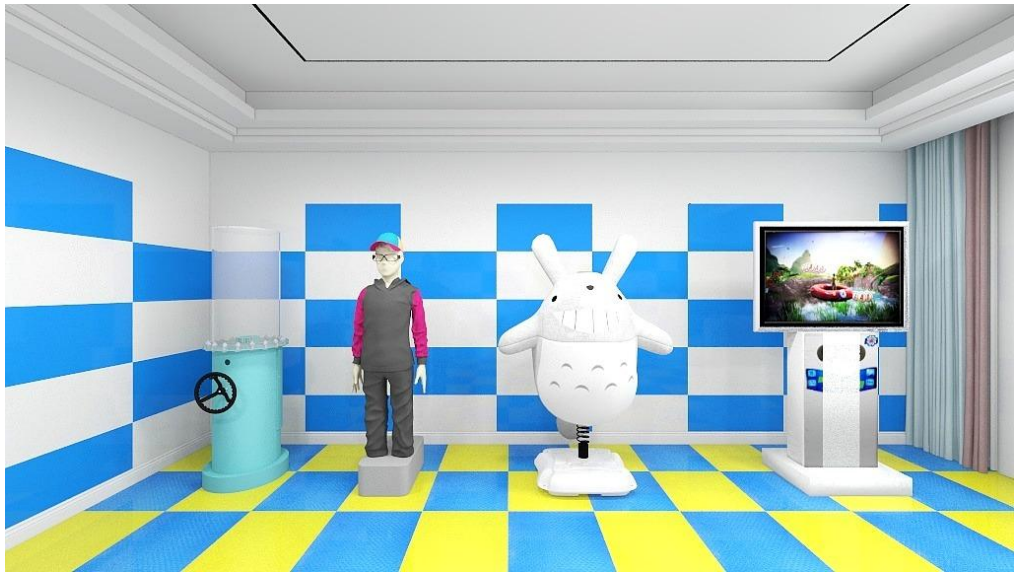
专业设备：实木沙盘游戏1500套装1套、裱框心理挂图2幅。

建议其他设备（另行采购）：绿植盆栽1盆。

宣 泄 室

功能说明

释放不良情绪，保持身心的健康,缓解痛苦、压抑、恐惧等强烈的情绪波动，减轻压力，放松身心，给人如释重负的畅快体验。



环境布置建议

地板采用软性材料铺置，对人体有保护作用；
墙面采用软性材料包裹，起到隔音和保护人体的效果。

配套设施

专业设备：小学生版仿真宣泄人1套、智能心理击打宣泄系统遥控版1套、漩涡减压仪 1套、智能互动仪1套、宣泄墙35平米、宣泄地板21平米、涂鸦墙3平米。
建议其他设备：鞋架1个。

专业设备整体预算表

功能室	名称	型号	数量	单位	单价	小计	产品图
办公接待室	反馈绘画治疗系统	LX-ZNHH	1	套	18700	18700	
	心理测评系统-单机版	LX-CLD	1	套	6500	6500	
	智能拥抱系统(中小学版)	LX-ZNBX2.0	1	套	23150	23150	
	裱框心理挂图	LX-BGT	2	幅	200	400	
音乐放松室	心理（Psy）放松系统	LX-FSZR3.0	1	套	22000	22000	
	标准型音乐放松椅	LX-FSB4.0	1	套	12600	12600	

	裱框心理挂图	LX-BGT	2	幅	200	400	
沙盘游戏室	实木沙盘游戏1500套装	LX-SMSP1500	1	套	23200	23200	
	裱框心理挂图	LX-BGT	2	幅	200	400	
宣泄室	小学生版仿真宣泄人	LX-XXFX	1	套	4680	4680	
	智能心理击打宣泄系统遥控版	LX-ZNJX	1	套	18700	18700	
	智能互动仪	LX-ZNH	1	套	31200	31200	
	漩涡减压仪	LX-G002	1	套	20000	20000	

	宣泄墙	LX-XXQR	35	平米	500	17500	
	宣泄地板	LX-XXDB	21	平米	158	3318	
	涂鸦墙	LX-TYQ	3	平米	358	1074	
合计	￥203822.00						

PART 04

四、专业设备明细参数

Detailed parameters of specialized equipment.

专业设备明细参数

名称	型号	参数	数量	单位
反馈绘画治疗系统	LX-ZNHH	一、应用优点： 1、生理指标实时跟踪采集，完整记录绘画表达过程中心理指标波动状态，为后期分析提供内心真实生理数据，结合生理指标和绘画表达，分析来访者真实潜意识层面表达。 2、避免反应内容在言语化过程中变形，从而更具体地了解被测者的人格特征，捕捉到难以言表的心理冲突。 3、初步判断来访者心理负面情绪点，并且不易造成心理创伤体验。 4、来访者可以根据丰富的题材设置，对增强绘画过程的趣味和真实表达。 二、系统功能特点： 1、系统支持用户批量导入，方便心理老师对来访者数据管理。 2、不同权限管理：有心理老师权限和来访者权限，让数据流更清晰。 系统主要有以下几大模块：个人中心、我的作品、绘画涂鸦、心流之花、自由绘画 个人中心：主要用于管理来访者个人信息更新和管理。 我的作品：来访者可以查看往期作品，可以见证自我新路成长历程。 涂鸦绘画：系统可以添加系统模型，例如：房子、人 、树，可以对其位置和大小设置。也可以自由想象绘画，画笔笔迹大小和模糊度都可以设置，海量调色板，人来访者潜意识得到充分表达，整个过程记录生理指标变化（脉搏、血氧、血压、疲劳度）。可以生成报告和导出报告，心理老师可以对其结果批注。 心流之花：内置曼陀罗绘画等绘画疗法，对其颜色填充，心理老师可以添加类似心理有关的个性素材，整个过程记录生理指标变化（脉搏、血氧、血压、疲劳度）。可以生成报告和导出报告，心理老师可以对其结果批注。 自由绘画：随意画一个轨迹，可以设置模型沿着轨迹运作，增加了绘画的乐趣。 3、平板操作一体化，方便移动采集绘画数据 4、无线生理指标采集，可以实时反馈绘画者生理指标状态，记录波动轨迹，系统对数据进行分析。 5、全系统触摸操作，配置≥9.7英寸安卓平板电脑一台。	1	套

		6、配置自由常模导入系统，内置搞定导入文件夹，心理老师可以将比较好的绘画常模加入其中，让系统更加适应于心理老师使用习惯。 配置：1.反馈绘画治疗系统1套（已经安装平板内） 2.≧9.7英寸高清平板1套 3.腕表式无线蓝牙生理指标采集仪1套		
心理测评系统-单机版	LX-CLD	仅限于单机版使用，运行环境：win7 64位旗舰版系统，操作简单七大模块用户管理、项目测试、结果测评、数据分析、报表打印、数据维护、系统设置，超过100个以上心理测评量表如：个性与人格测试：艾森克人格个性问卷EPQA、艾森克人格个性问卷EPQC、爱德华个性偏好量表、多相人格调查量表（MMPI）、儿童内-外控制源量表（NS）、工作激情程度测验、霍兰德职业测试量表（HOL）、机会把握能力测试、进取型水平测验、卡特尔16种人格因素测验、控制圈(SOC)、情商EQ（QSEQ）、缺陷感量表（FIS）、人格诊断问卷（PDQ）、人际合作程度测验、瑞文标准推理测试、瑞文高级推理测试、社交回避与苦恼量表（SAD）、师生关系困扰调查表、特质应对方式问卷（TCSQ）、同学关系困扰调查表、学生生活应激问卷、职业核心竞争力量表、职业兴趣问卷、中学生心理健康量表（MSM）、中学生学习动机测验问卷、中学生学习方法测验问卷、中学生一般人际关系测验、中学生意志力测验问卷、状态-特质焦虑问卷、自主程度测试、自尊调查表（SEI）等量表 产品清单：心理测评系统-单机版安装光盘 1套	1	套
智能拥抱系统（中小学版）	LX-ZNBX 2.0	拥抱是人类原始本能的需求，系统基于美国卡内基梅隆大学心理学家发现的拥抱解压理论，该理论研究得出人的拥抱可以进行心理安抚，能起到缓解压力的作用。 本产品以“拥抱”的方式来宣泄人体不良情绪、抚慰精神为基础而开发的，它能准确的测定和分析宣泄者拥抱的力度、持续时间，从而建立一个正向情绪疏导方案，具有智能手机互联、智能引导、正向激励、双向互动沟通。通过拥抱的方式，得到精神抚慰，感受被关心、被呵护的感觉，进行真实有效的情绪宣泄，个性化正向引导语，有针对性进行正向性情绪疏导与鼓励。 一、产品硬件参数：卡通造型，身高约158CM，内置拥抱系统含正向引导语，底部带LED氛围灯，侧边带口袋便于遥控器的放置。二、无线蓝牙链接遥控器1个：与智能抱抱人配套使用。 三、主要功能： 1、精密压力感应系统，灵敏感应拥抱者的拥抱力度，根据拥抱人的力度、时间等因素智能反馈正向引导方案，实现心理疏导。	1	套

		2、通过无线遥控控制，方便无手机状态下使用。 3、长时间无人使用，自动关闭系统，进入节能模式。当系统感应到人时，自动唤醒。 ★4、手机app指令控制开关，音量大小 ★5、通过手机app显示拥抱指数,可以有效的反映拥抱状态。 ★6、反馈正向激励语，当体验者拥抱后系统会智能分析反馈对应激励语。 ★7、自动生成分析报告，并给予四大心理性格气质类型参考：胆汁质，多血质，粘液质，抑郁质。		
裱框心理挂图	LX-BGT	≧40*60cm，高清画质，原木裱框，环保喷漆，亚克力面板。	2	幅
心理（Psy）放松系统	LX-FSZR 3.0	产品功能简介：采用传统音乐放松训练释压的基础上增添了多项按摩功能，减轻身体的疲劳，与心理放松训练相结合便于心理辅导老师更好的做心理辅导相关工作。 产品介绍： 一、按摩音乐放松椅1台：直立尺寸约1120mm*630mm*1040mm，倒背状态最大尺寸约1420mm*630mm*725mm，皮革+布料采用PU皮包裹，带14个按摩气囊，模拟太空舱零重力角度，心脏低于腿部，身体各部位受力均匀，减少脊椎和关节承受的压力，享受云端无压状态，助力轻松深睡。 （一）座椅姿态调：可前后摇摆摇摇椅模式（C型导轨摇摆，摇篮式悬浮，放松身心循环摇摆。）、可躺休息模式。 （二）外观：汽车曲面，颜值高。流畅的弧线设计，简约线条，更显时尚。 （三）按摩机械手臂，上大下小，仿真人手轻柔慢推，带来人手般的3D颈肩抓捏按摩体感。 （四）加长导轨，按摩区域更广，照顾颈部、背部、腰部、臀部、大腿部5大重要区域，带来更全面的按摩体感，满足来访者不同的需求。 （五）4种经典按摩方式（全身按摩、摇摆按摩、颈肩按摩、腰臀按摩）：根据不同心理干预场景，内置4套经典按摩程序，多种手法（推拿；指压；揉捏；揉敲；叩击；拍打）和按摩力度交替结合，轻柔有度轻松满足各种需求，缓解一天疲劳。 （六）定点按摩：一键定点，可以连续重点按摩僵硬肌肉区域，结合身体重点穴位持久刺激的	1	套

		酸爽感。 （七）腰臀立体气囊夹捏，多效放松腰臀紧绷肌肉，深层释放久坐的压力。 （八）腿部气囊夹捏，使腿部动起来，轻松腿部。 （九）精准化的体型检测：采用先进的霍尔体型检测技术，实现机芯智能准确检测身体部位，多为机械手自动贴合人体背部曲线，使按摩更贴心、舒适到位。 （十）靠背角度可在126-155角度之间调整。 （十一）嵌入式面板操控，按键简单明了，可以轻松使用。 二、≧9.7英寸国内知名品牌触摸平板1个（内置智能音乐放松系统）：操作系统：Android，不低于内存：3GB、存储：64GB。 智能音乐放松系统介绍 （一）★多通道进入方式：1。注册进入，简单注册，直接用户名和密码即可完成注册；2.admin管理员进入；3.游客进入，游客可以无需注册也可以进入系统体验； （二）音乐放松：1.心理音乐训练项目：★纯脑波训练：不少于4个训练项目，其中纯Alpha脑波和纯Gamma脑波训练不低于80分钟；中医五行音乐情绪管理训练：不少于10个训练项目，根据《黄帝内经》论五志：喜伤心（火）→忧伤肺（金）→怒伤肝（木）→思伤脾（土）→恐伤肾（水）对应训练项目；激扬情绪共振训练：主要是通过情绪共振来实现心理疗愈，其训练项目不少于6个；冥想自我赋能：该训练项目主要是自我心理暗示，达到提升自我从而强大心理免疫力；鸟鸣情景冥想训练：主题鸟儿欢快的叫声情景冥想，疗愈情绪；★潜意识对话：台湾知名心理医生引导潜意识对话，主题一：生命的觉知，5个阶段为一个疗程，每个阶段训练不少于30分钟；主题二：实现自我，5个阶段为一个疗程，每个阶段训练不少于38分钟；抒发情绪共振训练：主要是通过情绪共振来实现心理疗愈，其训练项目不少于6个；高山流水情景冥想训练：主题流水声音情景冥想，疗愈情绪；心灵音乐馆：训练项目不少于40个；音乐放松冥想：快乐非洲音乐元素冥想训练，不少于3个训练项目；引导睡眠时间：用过语音引导改善睡眠问题，训练主题有创伤愈合冥想训练、催眠快速安睡、冬日冥想训练、放松助眠训练、海浪疗愈训练5个项目训练时长不短于59分钟；振奋情绪共振训练：主要是通过振奋音乐实现心理疗愈，其训练项目不少于13个；中医五行音乐训练：中医讲究的是平衡，强烈持久的情志刺激，超越了人体的生理和心理适应能力，损伤机体脏腑精气，导致功能失调，或人体正气虚弱，脏腑精气虚衰，		

		对情志刺激的适应调节能力低下，因而导致疾病发生或诱发时，中医五行音乐训练就是很好的维持我们这种平衡，系统配置了20个训练项目，主要是宫、商、角、徵、羽五音生产的训练内容；脑波共振类：脑波音乐是EEG同步采集的功能磁共振信号产生的音乐，分为Alpha，Beta，Theta 和Delta四种。系统配备了11个不同脑波频率背景合成的音乐训练项目。★2.心理训练：包含2个核心心理干预技术（双音拍疗法BBT、颂钵自然疗法、）8个训练大项（催眠工具、呼吸空间练习、呼吸训练、肌肉渐进放松、手碟艺人、艺术欣赏放松、正念练习、脑波训练），共计10个训练项目。（1）BBT四元素训练:双音拍疗法Binaural Beat Therapy：改变脑电波最简单的方式之一就是声音，然而足以有效刺激大脑的低频音，无法被人耳察觉。这就需要采用一种特殊的技术，它就是双音拍（Binaural Beat ，缩写BB.）。同时给双耳小于或等于10Hz的稳定的声波刺激，两种声波在大脑内得到整合，就会在大脑内产生<10Hz的频率差，我们把它称为“第三音”，应用于脑科学，多用于脑功能状态调整、意识状态调整和精神状态调整。训练项目包含地球、水、火、空气；（2）颂钵自然疗法：通过敲击颂钵发出的声音来疗愈身心，颂钵发出的频率恰好100hz，和心轮健康的频率是一致的，有着保持心轮健康频率的作用，在身体方面：深层放松，增加体循环，减少紧张和压力，减轻身体疼痛，改善消化能力，给予清醒头脑，创造轻松的感觉，打通体内淤堵，打开心结和情绪郁结。在心灵层面：减轻恐惧、多梦、失眠、焦虑、抑郁、心绪不宁等，提高学习力，记忆力和工作效率，恢复直觉力，开启创造力等。训练项目时长有5分钟、20分钟30分钟三个项目； （三）系统可根据用户使用习惯自行添加训练项目，通过电脑拷贝到设备指导文件下即可； （四） 报告：表格方式的报告； （五）★个人中心：可以编辑修改信息，管理员还可以通过个人中心批量导入用户信息与导出用户信息； （六）★主题切换： 可以自由添加，拷贝到tf卡里面相应固定文件夹下即可实现； （七）★呼吸训练：系统配置了多种呼吸训练模式，可以自主添加背景音乐； （八）★数据转移：系统可以把所有报告导出，导入功能，方便系统之间数据转移与共享。 三、平板专用特定支架1个：卡通造型金属材质支架，可360度旋转调节和仰角俯角调节，通过旋钮锁定，便于平板的摆放。 四、音乐治疗指导书籍 1本：音乐治疗学的入门读物，介绍了音乐治疗的定义、发展历史、基		

		本原理、治疗关系、方法技术、治疗程序，及其在儿童病领域、精神科疾病领域和老年病领域的应用。 五、产品配置： 1、按摩音乐放松椅1台 2、≧9.7英寸安卓平板 1个(内含音乐放松系统) 3、音乐治疗指导书籍 1本 4、平板专用特定支架1套		
标准型音乐放松椅	LX-FSB4.0	产品功能 音乐放松室内常用的心理老师辅助设备，便于心理老师更便捷的引导体验者放松身心，通过调节放松椅以音乐放松系统为主进行颂钵自然疗法、双音拍疗法Binaural Beat Therapy，脑波疗法、催眠潜意识、呼吸训练、音乐放松对话等心理技术；结合不同频率音乐实现与人体生理波谐振，实时诱导大脑α波，根据放松、催眠引导语暗示，实现身心放松同时感受躯体放松，是集音乐放松训练及身心、躯体放松为一体音乐放松减压产品。 产品介绍 一 、头等舱设计开发的真皮（人体接触面）座椅 （一）★独立中央控制模块：无线遥控控制坐姿调节，无线控制音量大小； （二）★无线遥控器开关机功能；温馨语音提示（开关机），关机时座椅自动恢复最初安全的状态； （三）★一键恢复功能：当放松结束后遥控器配置了一键恢复初始状态功能； （四）★记忆功能：可以自定义记忆一组坐姿前位置，开启后可以一键恢复到记忆状态； （五）★选择性播放模式：采用了两种播放模式（蓝牙模式、音频模式），外接其他播放可选择蓝牙模式，相比传统单一的播放模式更加方便、快捷； （六）内置无线蓝牙，通过无线蓝牙遥控器控制音乐放松椅伸缩，靠背100度-180度，腿部90度-180度任意调节，产品尺寸：≧长100CM×宽82CM×高100CM(椅背收起)，≧长100CM×宽160CM×高80CM（椅背展开）；扶手高：≧65cm、扶手宽：≧30cm 、坐高：≧45cm； （七）真皮面料（人体接触面），不低于1.8MM厚，可变钢架内部材料为6cm厚高弹力海绵，经过”s”型弹簧防变形处理；	1	套

		（八）内置防磁高保真音箱，在靠背两边带音箱输出口，避免了带耳机的压迫感更有效的进行放松训练； （九）产品重量：≧净重：45KG左右；最大承载量：100KG左右，电 源：24V安全电源； （十）右外侧设计带小件物品放置口袋，便于放置控制座椅伸缩的遥控器与配套播放器的无线遥控器以及来访者体验产品时不便于携带的小件物品。 二、≧带触摸按键15英寸高清液晶系列终端：这个训练项目包含：心理音乐、心理训练、心理电影放松、心理图片、心理小常识五个部分组成。 （一）心理音乐训练项目：★纯脑波训练：不少于4个训练项目，其中纯Alpha脑波和纯Gamma脑波训练不低于80分钟；中医五行音乐情绪管理训练：不少于10个训练项目，根据《黄帝内经》论五志：喜伤心（火）→忧伤肺（金）→怒伤肝（木）→思伤脾（土）→恐伤肾（水）对应训练项目；激扬情绪共振训练：主要是通过情绪共振来实现心理疗愈，其训练项目不少于6个；冥想自我赋能：该训练项目主要是自我心理暗示，达到提升自我从而强大心理免疫力；鸟鸣情景冥想训练：主题鸟儿欢快的叫声情景冥想，疗愈情绪；★潜意识对话：台湾知名心理医生引导潜意识对话，主题一：生命的觉知，5个阶段为一个疗程，每个阶段训练不少于30分钟；主题二：实现自我，5个阶段为一个疗程，每个阶段训练不少于38分钟；抒发情绪共振训练：主要是通过情绪共振来实现心理疗愈，其训练项目不少于6个；颂钵自然疗法：通过敲击颂钵发出的声音来疗愈身心，颂钵发出的频率恰好100hz，和心轮健康的频率是一致的，在心灵层面：减轻恐惧、多梦、失眠、焦虑、抑郁、心绪不宁等，提高学习力，记忆力和工作效率，恢复直觉力，开启创造力等。训练项目时长有5分钟和20分钟2种；高山流水情景冥想训练：主题流水声音情景冥想，疗愈情绪；心灵音乐馆：训练项目不少于40个；音乐放松冥想：快乐非洲音乐元素冥想训练，不少于3个训练项目；引导睡眠时间：用过语音引导改善睡眠问题，训练主题有创伤愈合冥想训练、催眠快速安睡、冬日冥想训练、放松助眠训练、海浪疗愈训练训练时长不短于59分钟；振奋情绪共振训练：主要是通过振奋音乐实现心理疗愈，其训练项目不少于13个；中医五行音乐训练：中医讲究的是平衡，强烈持久的情志刺激，超越了人体的生理和心理适应能力，损伤机体脏腑精气，导致功能失调，或人体正气虚弱，脏腑精气虚衰，对情志刺激的适应调节能力低下，因而导致疾病发生或诱发时，中医五行音乐训练就是很好的维持我们这种平衡，系统配置了20个训练项目，主要是宫、商、角、徵、羽五音生产的训练内容；脑波共振类：脑波		

		音乐是EEG同步采集的功能磁共振信号产生的音乐，分为Alpha，Beta，Theta 和Delta四种。系统配备了11个不同脑波频率背景合成的音乐训练项目。 （二）心理训练项目：心理品质提升训练；放松训练；呼吸训练；盼望心情音乐；守护心情音乐；振奋心情音乐。 （三）心理电影放松：不少于10个内容 （四）心理图片：催眠工具；错觉图；放松图；冥想图； （五）心理小常识：不少于38篇txt文字版心理小常识。 三、配置音乐治疗指导书籍：音乐治疗学的入门读物，介绍了音乐治疗的定义、发展历史、基本原理、治疗关系、方法技术、治疗程序，及其在儿童病领域、精神科疾病领域和老年病领域的应用。 四、专用升级版配套支架1套（材质：航空铝材、冷轧板、工程塑料；承重8KG， 支持方位调节，便于使用者调节显示器角度调整到适合自己的位置放置。） 五、简易工具包 ：便于显示器及显示器支架的安装 产品配置清单 一、头等舱设计开发的真皮（人体接触面）座椅 1套 二、音乐放松椅主体无线遥控1个 三、专用升级版配套支架1个 四、音乐治疗导论书籍1本 五、24V安全电源线 1根 六、≧带触摸按键15英寸高清液晶播放器1个 七、显示器无线遥控1个 简易工具包 1个		
裱框心理挂图	LX-BGT	≧40*60cm，高清画质，原木裱框，环保喷漆，亚克力面板。	2	幅

实木沙盘游戏1500套装	LX-SMSP 1500	1.沙具1500件(人物类、动物类、植物类、建筑类、家居类、交通类、水果食物类、石头贝壳及自然物质类、其他类) 2.实木标准沙盘3个（尺寸：约57cm*72cm*7cm 材质：实木 颜色：外侧木本色，内侧涂蓝色 代表蓝天，底部蓝色代表大海和湖泊，是生命和能量的象征） 3.实木标准沙盘支架3个（与标准沙盘配套，材质：实木 颜色：木本色） 4.实木沙具陈列柜3套（5层9阶，尺寸：约160cm*100cm*30cm 材质：实木 颜色：木本色） 5.原色海沙35公斤（箱庭疗法中最基本的材料） 6.沙盘游戏指导书籍1本（可操作性：书中附有完整的个案实操过程，对于箱庭初学者可以起到手把手教学箱庭的目的，还可以作为箱庭初学者尝试性与探索性分析的资料。实用性：书中所附的箱庭治疗个体案例、家庭案例及团体案例，均来自咨询中的真实案例，及箱庭培训教学中的案例，很注重理论和咨询实践的结合。） ★7.心理沙盘档案管理系统1套：系统功能：包含沙盘介绍；来访者信息管理；沙盘档案管理；查询；沙具意象词典；沙盘记录表等功能。 7-1、沙盘介绍：通过图文的方式展现沙盘功能，帮助初学者更好的理解沙盘游戏。 7-2、来访者信息管理：添加来访者；批量导入来访者信息，修改来访者信息， 7-3、沙盘档案管理：可以添加图片加评语，视频加评语，方便心理老师后期沙盘游戏分析与档案的调取。 7-4、查询：可以根据学号或者学生姓名调用档案记录。方便心理老师查询历史记录。 7-5、沙具意象词典：意象类型约10大类；总意象数量约60个。 7-6、系统具备自主添加沙具意象功能，心理老师可以根据自己的经验添加对沙具投射意象的理解。 7-7、沙盘记录表：系统可以自动分析并生成沙盘记录表，系统可以根据来访者操作的沙盘游戏情况，把沙具相关数据在系统配置好即可一键自动分析，并生成团体沙盘记录表或者个体沙盘记录表。 7-8、可与智能心理云平台管理系统实现对接，自动生成数据传输至云平台管理系统中。 8.心理沙盘游戏视频剪辑1套 （最少含有4课时的沙盘游戏指导课程便于心理老师参考学习） 9.沙具选取框3个+沙刷3个+沙扒3个（用于沙具选取及清理）	1	套

裱框心理挂图	LX-BGT	≧40*60cm，高清画质，原木裱框，环保喷漆，亚克力面板。	2	幅
小学生版仿真宣泄人	LX-XXFX	一、仿真型宣泄人小学生版 1个 1.产品规格：身高：140cm ，可击打身高：120cm（正负2cm）， 底座尺寸：约50*30*19cm长*宽*高 2.产品设计：一体成型，采用高分子缓冲材料，增加了耐用性一次性模具成型。可根据需要更换不同的衣服，适合小学生使用，可以在搏击过程中强身健体，使他们健康成长，缓解自己的情绪，有助于小学生睡眠充分，促进身体更好的发育，模拟真人设计，其中90%接近人体形状，在击打的同时伴有真人发音，可发出多种不同的趣味语句。 二.辅助产品配置： 1、立式宣泄球1个：加大超厚底座：直径45cm,高22cm（正负2cm）,击打不晃动，底部带强力吸盘，吸盘加固稳定，适应各种地面；球体材质：实心球体，球体表面采用PU皮质，内部采用聚酯发泡超弹性海棉填充，尺寸：直径20cm，高29cm（正负2cm），高弹、实心、耐打、不伤手、抗老化；球体与杠子之间采用2颗螺丝固定，通过可调节螺母调节高度，可调节高度：1.2米-1.5米，加粗弹簧，保证上千次的回弹不变形。 2、摔打宣泄球4个：环保PVC材质，柔软有弹性，安全环保更健康） 3、宣泄挂图4张：规格40*60cm， 高清晰画质、永不退色。 4、宣泄室制度1张：规格40*60cm， 高清晰画质、永不退色。 5、实体宣泄棒2根：长70cm，直径6cm（正负2cm），一体成型，高分子缓冲材料，高弹力装饰布套，用于宣泄击打，拥有外观专利证书。 6、护手套2对（采用了轻型耐用材料，可有效的缓冲打击时的撞击） 7、打气筒1个：用于摔打宣泄球充气使用。	1	套

智能心理击打宣泄系统遥控版	LX-ZNJX	一、产品硬件参数：高度：约165cm，底座：约长80cm*宽80cm ；填充：弹力丝绵，表皮：耐磨绒布。铁质底座 二、产品功能： ★1、约6大宣泄主题：放松；学习；交际；成败；生活；自信； 2、海量常模：内置大量主题匹配的常模，更加精准对心理进行心理情绪管理 ★3、卡通语音导航系统：遥控按键触发后会有语音确认无线遥控操作成功。 4、常模管理：系统可以方便添加语音常模，所有6大主题可以自主更新，心理老师可以根据本单位情况制作对应的语音常模，更好的管理来访者情绪释放方式。 ★5、现场录制语音常模模块：系统可以现场采集来访者语音，并自动存入DIY自定义主题，系统配置了无线删除按键功能，可以删除录制采集的声音； ★6、系统自带TF卡储存芯片：可以支持主题语音自行更换，直接通过电脑考入设备tf卡中即可； 7、安全电压：系统采用12v人体安全电压，消除安全隐患，桌面式外接电源，12v入设备。 ★8、无线遥控控制：系统有无线遥控控制主题选择，音量调节，录制声音，删除，放松音乐播放，上一曲，下一曲，暂停播放，语音引导说明。 9、语音引导说明：系统语音提醒来访者宣泄注意事项，并引导宣泄，提高宣泄训练训练和安全。 卡通造型：让小朋友没有任何压力也不具备任何引导性情绪释放。 三、配置：1、卡通造型击打主体1个　2、无线主题遥控器1个　铁质底座1个 ★资质：提供国家级有关智能心理击打宣泄系统软件登记测试报告。	1	套
智能互动仪	LX-ZNH	产品描述： 1、产品硬件参数：a.≧47英寸高清液晶屏,背光源：直下式LED 亮度：200cd/ m2（正负2cm） 对比度：3000:1左右 色温：10000K左右、可视角度（H/V）： 178/178度左右；玻璃板:防眩晕反射率≤0.5%，产品底部带滑轮。 b.银光铝合金边框大气美观，2.2mm高强度钢板，冲床成型，白色喷塑防锈处理，规格： c.机身尺寸：约长106cm*宽50cm*高168cm d.内置红外热感应人体骨架扫描仪，通过肢体动作控制互动游戏（无需任何手持设备即可操作	1	套

		）。 e.120个以上体验项目，其中至少12个体感中文训练项目。 f.内置主机硬件：采用3核心的IBM PowerPC微处理器，频率为3.2GH。音频系统音频系统采用多声道环绕输出,320独立压缩音轨,32位处理,256音轨，采用3个扬声器，1个低音，1个中音，1个高音。 g.通过虚拟游戏系统，对心理压力，和负面情绪的释放，达到放松效果。 2、产品技术参数： 互动仪采用微软体感控制技术，让使用者无需任何手持设备即可操作（通过手比画即可操控系统），如足球、拳击、保龄球、田径、排球、射箭、滑雪等互动活动，通过亲身参与，让使用者在感知觉、听觉、视觉、手眼协调等方面得到综合训练，从而提高使用者的逻辑思考能力、判断力、身体灵活性，大运动及精细运动的能力，达到情绪宣泄，自我调解心理状态的目的。 3、产品功能： a.身心平衡训练：利用游戏的方式，依靠传感器捕捉三维空间中玩家的运动，不需要任何的辅助器材，控制游戏角色进行游戏训练，达到身心平衡训练的效果。 b.小孩自闭症辅助训练：通过传感器捕捉三维空间中玩家的运动，让使用者与虚拟角色实现肢体互动，并且系统可自动扑捉使用者过程中的一些经典动作，让使用发现互动交流中的愉悦，有助于小孩自闭症辅助训练。 c.系统可实现多人互动宣泄，两个使用者分别扮演不同的角色，在游戏中实现合作,对打等等训练，有助于提高小孩的沟通配合能力。 d.感觉统合训练：抚摸动物游戏，通过抚摸动物，当手触摸到动物时，动物会给出相应的反应，具备多种动物可以选择。 e.特殊儿童康复训练：系统提供的具有交互性、竞争性及娱乐性的活动能增加使用者的积极参与互动的愿望，从而使被动的心理辅导成为使用者的主动参与互动，实现了心理咨询工作的及时发现、主动解决、预防突发的作用。 f.左右脑协调：奇幻漂流，可以通过身体的向左向右向前跳跃来控制漂流小船，达到左右大脑协调，还可以2个人同时游戏。		

漩涡减压仪	LX-G002	使用场所：接待室、心理宣泄室、心理中心走廊的合适位置。 产品硬件参数： 1、总高度不低于1750mm。 2、产品内部：涡轮叶片不低于30片，涡轮直径不低于135mm，选用材质铝合金，铝合金涡轮特点：防腐防锈防爆，体重轻易对电机负载小，插片式结构具有高转速平稳、噪音小、使用寿命长。 3、内置4颗led冰蓝色光源，供电方式通过手摇电机供电，其微弱的电压不会对人体产生任何的伤害。 4、透明圆柱型缸体直径不低于400mm，厚度8mm，高度：800mm；力矩圈直径约200mm，而约为20cm的力矩圈直径保证了体验者发泄起来肌肉力度的负荷较为适中，缸体连接处圆角处理，顶部防溢出水设计离顶部10公分处标记水位线。 5、底座圆柱采用钢板喷塑表层处理，约高度1000mm，直径不低于500mm，底座圆柱内部采用5mm的钢材加固，透明圆柱型缸体与底座圆柱连接钢板支撑面采用5mm钢板进行加固。 6、连接处采用了18颗304不锈钢盖型螺丝螺帽细牙反牙 ，装饰螺帽圆头盖帽螺母，增强产品的稳定性和美观度。 7、产品说明： 通过圆形手摇式转轮，手摇用力带动叶片式涡轮发生装置结合透明圆柱型缸体中自然水产生旋转旋涡柱类似“龙卷风”形态，内置发电系统对led蓝色氛围灯供电，产生波澜壮阔的漩涡，使人有很强的收获感。 产品功能：1、克制愤怒情绪的表达会破坏人体的某种生物化学平衡，因此，当人们遇到负面生活事件并引起不良情绪时，千万莫强硬压制自己的感情，应当学会适当发泄精神压抑的方法。弗洛伊德的本能理论认为发泄是人的内在本能，不可避免由释放发泄冲动引起。宣泄者如果释放了冲动，其发泄的内驱力就会降低或者消亡。本产品就是针对此种现状而产生的，体验者在使用过程中手摇用力，led蓝色光源给以体验者正向激励，体验者持续用力形成“龙卷风”。 与此同时在运动过程中会产生内啡肽，内啡肽作用于性格，情绪和行为有关联的脑活动，能调节情绪、改善你的心理状态，放松心情从而走出压力导致更大压力的恶性循环。消耗的体力越多，产生机体的疲劳效果越佳。而且这款产品也暗合了成功心理学中设置目标、克服障碍、控制压力与愤怒的三个阶段——体验者在体验时会不自觉地想扩大旋涡，设置相对应的目标，而随	1	套

		着扩大漩涡的实现也便是克服障碍的一个过程亦是结果，过程中体验者释放了压力，旋涡的实现提升了自信，最后控制压力与愤怒也是在此时得到了完成。 2、主题压力释放训练：系统配备了主题切换按键，可以根据来访者压力内容来设置不同的训练主题，系统有：TABATA阶段挑战训练（每20秒放缓10秒总共8个回合）、奋斗情境主题训练、欢快情境主题训练、活力修复主题训练、激昂情境主题训练、引擎情境主题训练、勇气提升主题训练自信情境主题训练、耐力挑战主题训练，等不少于20项主题训练。 3、压力释放指数：系统实时显示压力释放值，来访者实时了解到压力释放指标，通过两位数LED数字屏在水柱中呈现。 4、绿色电力自供应系统：通过机械能转化为动能，对整个减压系统供电，功率范围0-15W 产品配置清单 1、旋涡减压仪三代 1台　2、专用注水水管1根		
宣泄墙	LX-XXQR	适用于学校、公安、部队、监狱等单位心理咨询中心宣泄室内，每片产品尺寸：规格：约800*400*12（长*宽*厚mm），重0.7kg左右，安全环保可以有效的保护来访者，隔绝噪音，宣泄等作用。产品安装简单方便：用结构胶均匀涂抹于产品背面贴于墙上即可。 建议使用：蓝、白2种颜色错开铺贴 产品特点： 1、表面光感皮革、底料聚酯板。 2、产品上拥有微块状的气孔使吸收声音功能增强从而加大隔音效果。 先进的光感热熔技术防水防潮即使侵泡在水中也不会起层。	35	平米
宣泄地板	LX-XXDB	尺寸约100*100*3cm（长宽厚）高密度宣泄地板，一次发泡成型，优质EVA环保材料，边缘的锯齿状确保地板之间紧密相连，表面防滑耐磨，颜色均匀。色彩艳丽正反面两种颜色(黄/蓝)，可以随心调换很方便，硬度适中，弹性好，安装简便，直接拼在地面即可。	21	平米
涂鸦墙	LX-TYQ	橡胶混合铁底材质，PET表层，自带背胶，正面白色背面黑色，宽约1m 长可以根据实际面积定制，有三色彩色涂鸦，带有磁性层可以随意贴。安装简便，直接贴于平整墙体即可，无尘书写涂鸦，采用的是水性彩笔书写，擦拭方便，配图案小磁贴增加涂鸦效果。	3	平米

辅助办公设备（注：辅助设备需另行采购）

功能室	品名	参数	数量	单位
办公接待室	办公桌椅	现代简约风格，办公椅:人体工程学网布椅背设计。	1	套
	办公电脑	Intel 酷睿处理器 i3-7100/3.9GHz|内存:4GB、硬盘:1T、显示器:20 英寸宽屏 LED 显示器。	1	套
	文件柜	材质：只优质钢板冷轧成型，工艺精细，绿色环保型粉末静电喷塑，光滑平整，坚固耐用；	1	套
	沙发	布艺沙发。	1	套
	饮水机	内置 304 不锈钢加热内胆，均匀受热，喝水不用等。	1	个
	绿植	绿色盆景。	1	盆
音乐放松室	绿植盆栽	绿色盆景。	1	盆
沙盘游戏室	绿植盆栽	绿色盆景。	1	盆
宣泄室	鞋架	一体成型塑料件，三层大号钢管长 65cm,环保耐用。	1	个

长沙市灵心康复器材有限公司

企业简介：

灵心心理作为参与美国APA心理学年会的心理设备生产厂家，公司CEO在2017年华盛顿召开的第125届“美国心理学会”上，面向18000多名学者、专家、研究人员等人士发表了专题演讲,就心理学设备的研发进行了讨论。为我司的心理学设备的研发夯实了基础。

长沙市灵心康复器材有限公司是一家从事心理设备研发销售的心理康复器材生产厂家，注册商标为“灵心心理”。目前主要客户：司法、部队、监狱、学校、企业、医疗、心理咨询机构、社区等群体。

公司一直秉承“客户感动”的经营理念，以更优质的客户体验为研发目的，用心服务，勇于探索。让心理咨询变得更简单！

企业文化：

经营理念：客户感动。

我们的宗旨：让心理咨询变得更简单。

我们的口号：专业做到极致，细节做到极致。

我们强调：尽可能为员工提供最优越的工作氛围，为客户提供最优质有效的产品。

PART 05

五、发展历程

development history.

灵心心理®
www.hnxlzx.cn

灵心心理历程 Spiritual and psychological course

>>>

2006 起航
2006年步入心理行业，为来访者提供心理咨询服务。

2009 求变
长沙市灵心教育咨询有限公司成立，研发生产第一代音乐放松椅，开始涉足心理硬件研发生产。

2013 立标
为辽宁舰航母提供心理咨询中心整体解决方案，树立行业标杆。

2016 创新

自主创新

2016年成为湖南省心理咨询师协会理事单位
2016年成为湖南卫视《青春集结号》特约心理咨询室产品供应商
2016年成立“灵心心理公益”首发站走进市坪中学
2016年12月灵心心理公益启动

2017 沉淀

积累经验

2017 年灵心心理受邀参加美国APA 心理年会，走上了更大的舞台
2017 年举办狱警心理健康知识专题讲座
2017 年受邀参与湖南省教科院第一届生涯规划教育研讨大会
2017 年成为湖南省教育学会学校心理教育专业委员会理事单位

2018 突破

全面突破

2018 年举办全国心理设备技术研讨大会
2018 年推行“灵心心理沙盘公益讲座”
2018 年受邀湖南省普通高中生涯发展指导研讨会

2019 专业

专业拓展

2019 年举办第二期心理研修班之沙盘游戏治疗
2019 年受邀参加首届“教育智库，湘江论坛”
2019 年受邀参加第十二次全国心理卫生学术大会
2019 年受邀参加中国生涯教育学术研讨会

2022 发展

发展建设

2021年唐海波教授成为我公司专家董事
2021年搬新家至灵心心理大楼
2022持续发展建设中.....

创新 Innovate
诚信 Sincerity
责任 Responsibility

thank you